

CHOOSE HAPPY

LES MILLS  
**tone**

**TONING FÜR DEN  
GANZEN KÖRPER.**

# LES MILLS tone

LES MILLS TONE vereint Cardio, Kraft und Core-Training – die perfekte Kombi für maximale Resultate.

## **DEINE RESULTATE**

- Stärke deinen ganzen Körper
- Verbessere deine Ausdauer
- Steigere dein Fitnesslevel
- Verbessere Körperhaltung und Bewegungskontrolle

## **DAS ERWARTET DICH**

LES MILLS TONE™ ist der optimale Mix aus Kraft-, Cardio- und Core-Training in einem funktionellen Workout. Es ist ein Ganzkörperprogramm, mit dem du dein Fitnesslevel steigerst und gleichzeitig Beweglichkeit, Gleichgewicht, Agilität und Core-Kraft trainierst.

**LES MILLS TONE – PROBIERE ES JETZT AUS!**